

LIFE MASTERY

BASISTRAINING



DE SLEUTEL TOT SUCCES OP AARDE

LIFE MASTERY

Life Mastery is een **grondhouding** in het leven, een onwankelbaar vertrouwen dat alles mogelijk is, dat je alles kan hebben, zijn, doen wat je werkelijk diep van binnen wenst.

Het is de **keuze** om je kracht en levensenergie vrij te zetten, positief te richten en vorm te geven aan je diepe verlangen, je projecten, je levensdroom.

Life Mastery is een **trainingspakket** en **complete toolbox** om te komen tot de grondhouding en succes-mindset die alle succesvolle mensen op Aarde, bewust of onbewust, toepassen. Een unieke synthese van een eeuwenoud recept dat volledig en stap voor stap wordt toegelicht om als mens of als onderneming succesvol te kunnen zijn.

VOOR JOU ALS MENS

Doelstelling

- Jezelf vrijzetten, oude patronen loslaten en je een constructieve mindset en grondhouding eigen maken
- Vanuit je essentie leven en creëren
- Je projecten succesvol in de wereld zetten, je dromen daadwerkelijk realiseren
- Je gelukkig, vitaal en succesvol voelen

“What the mind of man can conceive and bring itself to believe, it can achieve” Napoleon Hill

Concreet

- Ik krijg een heldere visie op mijn leven, ik weet wat ik wil
- Ik vertaal mijn wensen en doelen naar concrete targets en weet precies hoe ik deze stap voor stap kan omzetten
- Ik geniet van succes en overvloed in al zijn vormen

Fietsen op die fantastische fiets waar ik al lang van droom.
Genieten van mijn droomhuis in de natuur op die Goddelijke plek.
Mijn eigen zaak of droomproject ... er eindelijk voor gaan !
Mezelf mooi voelen, goed in mijn vel, gezond, weer stralen.
Warmte voelen van mensen waar ik me goed bij voel.
Me niet langer slachtoffer voelen van vervelende burens, stress op het werk, onbetaalde facturen, gemiste kansen, ..

Ik creëer mijn leven waar ik voor kies, zet de stappen en zie dat het werkt !

VOOR ONDERNEMINGEN

Doelstelling

- Investeren in de grondhouding en mindset van de mensen als basis voor een constructieve bedrijfscultuur
- Bekrachtigen van authentiek leiderschap en intrinsiek gemotiveerde medewerkers
- De kracht van je mensen bundelen en bouwen aan een dynamische, visionaire organisatie met impact

De som van krachtige mensen die vrij en groots denken verzet bergen en genereert expansie- en veerkracht voor uw bedrijf

Concreet

- Targets worden helder en efficiënt omgezet
- Medewerkers nemen initiatief, maken keuzes, geloven in zichzelf, elkaar en het project
- De spirit van ondernemerschap als essentiële grondhouding en bedrijfscultuur
- Life Mastery als basistraining

Leiderschapsontwikkeling - Managementtraining
Burn-out preventie door zelfzorg - Trajectbegeleiding
Sales force empowerment - Training & teambuilding
Efficiënte meetings - heldere communicatie
Positieve teamspirit - gemeenschappelijke focus

Work-communities worden Master Minds met impact !

“SUCCESS IS THE PROGRESSIVE REALIZATION OF A WORTHWHILE DREAM ” E. NIGHTINGALE

METHODE

Zelfstudie aan de hand van **audiotraining** (duur: +/- 12 uur)

2 dagen seminar op eigen ritme te volgen, thuis, onderweg, in de file, tussendoor, in bad, .. over een periode van ideaal 2 tot 3 weken

Mastering the Life Mastery Basic Training - 1dag seminar *optioneel*

Vraagstelling & verdieping

Basistraining accreditatie na slagen van Basistraining L0 - test

Mogelijkheid tot **opvolgcoaching** (individueel en groepen)

LIFE MASTERY BASISTRAINING (INHOUD)

I Life Mastery

Inleiding en achtergrond

II Master the Basics

Het fundament om deze kennis optimaal te ontvangen en integreren

Fundament 1: Welke bron van informatie ?

Fundament 2: Leerbereidheid

Fundament 3: De juiste balans

Fundament 4: Kennis integreren

Fundament 5: Meester de 4 fundamenten

Wat ons tegenhoudt om succesvol te zijn

Neurologische banen en DNA

III De Wet van Aantrekking/Resonantie

Theoretische achtergronden

Emotionele Toon Schaal en Emotioneel

Positioning Systeem (EPS), je emoties als indicator voor je traject.

IV Het 10-seconden mirakel

Over de kracht van verantwoordelijkheid

10-seconden meditatie

V De Grondfocus 'Voel je Goed'

Ons belangrijkste doel en streven in het leven

Negatieve in positieve emoties transformeren

Het interne kompas (EPS) activeren

Een leven in 'Goed-Voelen' vorm geven

Praktische tips rond goed-voelen op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau

VI De Wet van Aantrekking in de praktijk

Een gedetailleerd stappenplan

Doelen stellen.

De juiste focus.

De Sweet Spot

De Wet van Aantrekking werkt in 3 fasen

De Wet van Aantrekking en het handelen

De succes-of momentumcyclus

De droom, het hoofddoel en de volgende logische stap.

Hoe formuleert men zijn droom

Hoe verankert men zijn droom (Toolbox)

Doe het NU !

Het Mastermind- principe

VII Hoe men geld manifesteert

Op weg naar financiële overvloed

Geld, een Goddelijke energie

Je vrijzetten van schulden

De juiste omgang met geldwensen

Een gezonde geldstroom creëren

7 succesrecepten van de superrijken

VIII Het Life Mastery Systeem

Een integraal ondersteunend kader

De 5 pijlers

Life Mastery Network

IX Weerstand en tegenslagen overwinnen

Hindernissen als voorboden van succes

Verander nederlagen in zegeningen

Vrij worden van angst, twijfel en zorgen

X Tijd om te beginnen !

PRAKTISCHE INFORMATIE

Auteur

Bart Indestege ism Silvia Platzer
Katalpa Business Consciousness
Kapellestraat 1 b12
1000 Brussel

Bijkomende informatie

Bart Indestege +32(0) 478 695 861
Silvia Platzer +32(0) 486 100 306
www.lifemastery.eu

Life Mastery Audiotraining (12 CD Box)

Prijs: zie website

Te bestellen via

www.lifemastery.eu

